

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по воспитательной
работе

Шишколова А.П.

« 28 »

08

2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СГБОУ ПО

«Севастопольский медицинский колледж
имени Жени Дерюгиной»

Серебrenникова О.В.

« 28 »

08

2025 года

План работа педагога - психолога

СГБОУ ПО «Севастопольский медицинский колледж имени Жени Дерюгиной» на 2025-2026 учебный год

Цели психологической службы:

Сохранение психического здоровья обучающихся, обеспечение психологических условий для успешного обучения и полноценного развития личности обучающихся, их социализации и профессионального становления.

Задачи психолого-педагогического сопровождения:

- 1) оказание социально-психологической поддержки обучающимся и педагогам в сложных условиях адаптационного периода;
- 2) создание благоприятных социально-психологических условий для сотрудничества обучающихся, педагогов и родителей.
- 3) формирование социально-ориентированной, социально-активной, нравственной, гармонически развитой личности;
- 4) сохранение и укрепление психологического здоровья всех участников образовательного процесса;
- 5) развитие готовности к профессиональному и социальному самоопределению обучающихся;
- 6) организация социально-психологической поддержки обучающимся, оказавшимся в сложном социальном положении и обучающимся с особенностями психофизического развития;
- 7) выявление и развитие природных способностей и творческого потенциала личности;
- 8) проведение консультативно-просветительской работы среди обучающихся, педагогов, родителей;
- 9) проведение профилактической работы и пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся, педагогов, родителей
- 10) предупреждение противоправного поведения подростков
- 11) предупреждение суицидального поведения, профилактика и коррекция
- 12) профилактика и предупреждение употребления ПАВ в подростковом и юношеском возрасте
- 13) профилактика зависимости от соц.сетей, выявление нездоровой психологической киберзависимости
- 14) предупреждение буллинга в подростковой среде.

Направления психологического сопровождения:

Психологическое просвещение педагогического коллектива, студентов, родителей

Психологическая профилактика неблагополучия в психологическом и личностном развитии студентов

Психологическое консультирование, направленное на преодоление проблем с которыми обращаются педагоги, студенты, родители (законные представители).

Психологическая диагностика.

Психокоррекционная и развивающая работа.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	С кем проводится
1	2	3	4
I. Психологическая диагностика			
1.1	Изучение социально-психологической адаптации студентов: - изучение социально психологического климата в группе -диагностическая методика адаптивности Т.Д.Дубовицкой и А.В.Крыловой	Октябрь-ноябрь	Студенты 1 курса
1.2	Исследование личностных, психологических особенностей студентов (по запросу)	В течении года	Студенты всех групп
1.3	Исследование психологических, личностных особенностей студентов «группы риска» (дети-сироты, дети-с девиантным поведением)	В течении года	Студенты всех групп
1.4	Диагностика интеллектуальной и эмоционально-волевой сферы студентов, имеющих проблемы в обучении (по запросу)	В течении года	Студенты всех групп
1.5	Организация и проведение мероприятий в рамках конкурсов профессионального мастерства	В течение года	Участники конкурса
1.6	Диагностика выраженности психологических состояний и суицидальных наклонностей учащихся колледжа	Январь	Студенты 1 курса
1.7	Организация и проведение социально-психологического тестирования студентов в целях профилактики зависимого поведения	Сентябрь-октябрь	Студенты всех курсов
1.8	Анкетирование студентов выпускных групп с целью определения готовности учащихся к самостоятельной трудовой деятельности	Январь-февраль	Студенты выпускных групп

II. Психокоррекционная и развивающая работа			
2.1	Тренинг социального развития «Навыки конструктивного и эффективного общения»	В течении года (по расписанию)	Студенты колледжа
2.2	Тренинг личностного развития «Время для себя»	В течении года	Студенты колледжа
2.3	Индивидуальные психологические занятия для снятия тревоги, стресса (по запросу)	В течении года	Студенты всех групп, сотрудники
2.4	Индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия по результатам диагностики со студентами «группы риска»	В течении года	Студенты «группы риска»
2.5	Индивидуально психологические занятия с учащимися колледжа у которых выявлена предрасположенность к суицидальным наклонностям	В течении года	Студенты колледжа
2.6	Проведение тренингов с целью профилактики профессионального выгорания в педагогическом коллективе	Декабрь-январь	Члены педагогического коллектива
2.7	Тренинг «Искусство дружить»- коррекция психологического климата в студенческой группе	Ноябрь	Студенты 1 курса
III. Психологическое консультирование			
3	Индивидуально психологическое консультирование (по запросу)	В течении года	Педагоги, студенты, родители
IV. Психологическая профилактика неблагополучия в психологическом и личностном развитии студентов			
4.1	Выступление на классных часах на тему: «Мифы и реальность» - профилактика алкоголизма, «Скажи наркотикам «НЕТ», «О вреде курения», «Твое свободное время»	По плану колледжа	Студенты колледжа
4.2	Выступление перед студентами на темы: - «Причины суицидального поведения и его профилактика». - «Что такое агрессия? Причины ее возникновения. Профилактика поведения и методы саморегуляции» - Профилактика терроризма и экстремизма в ОУ	В течении года	Студенты колледжа

V. Психологическое просвещение педагогического коллектива, студентов, родителей (законных представителей)			
5.1	Выступление с докладами на педагогических советах	По плану работы колледжа	Педагоги
5.2	Проведение консультаций по результатам диагностических исследований	В течении года	Педагоги, студенты, родители (по запросу)
5.3	Проведение консультаций и предоставление рекомендации по результатам исследования детей «группы риска»	Ноябрь	Кураторы групп
5.4	Выступление на родительских собраниях «Советы родителям первокурсников»	Август - Сентябрь	Родители
5.5	Оформление информационного уголка психолога в холле колледжа	В течении года	Педагоги, студенты, родители
5.6	Наполнение информацией сайт колледжа	В течении года	Педагоги, студенты, родители
VI. Организационно-методическая работа			
6.1	Составление годового плана работы. Составление коррекционных и развивающих программ. Анализ научной, методической литературы для подбора диагностического инструментария, коррекционно – развивающего материала. Подготовка к выступлениям на родительских собраниях, педсоветах, консультациях. Обработка результатов по итогам диагностики, коррекционно-развивающей работы. Работа в библиотеке. Составление заключений по результатам диагностической, коррекционной развивающей работы. Составление годового учета. Участие в работе методического объединения	В течении года	Педагог-психолог

Педагог – психолог

Пономарева Н.Г.